

ゆめジャーナル 神奈川

通巻208号
(令和7年1月号)

kanagawa@yumekurabu.or.jp
https://www.yumekurabu.or.jp/



第53回 全国老人クラブ大会

のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを

令和6年11月20日(水)・21日(木)



CONTENTS

- P2 新年のごあいさつ ~理事長・女性会議代表~
- P3 県老連の動き~事業実施のご報告~
- P4 神奈川県知事・全国老人クラブ連合会
神奈川県老人クラブ連合会等表彰

- P6 第53回全国老人クラブ大会の概要
- P8 第53回全国老人クラブ大会に参加して
- P10 役員研修会(7月19日)レポート
- P11 地域活動推進員オンライン研修会(8月7日)
- P12 編集委員お薦めスポット【愛川町】

理事長あいつし



時代に即応した活動を目指して

神奈川県老人クラブ連合会 理事長 安藤 正義

新年を迎え、会員の皆様におかれましては、ご清栄のこととお慶び申し上げます。

昨年は第53回全国老人クラブ大会が全国老人クラブ連合会・

神奈川県老人クラブ連合会・川崎市老人クラブ連合会の主催で開催され、各老連の皆様のご協力のもと実施できたことに感謝を申し上げます。

老人クラブは「健康・友愛・奉

仕」を柱として活動をしていきますが、全国的に会員数の減少が顕著です。これは活動の中心が理解されていないためと認識しているところです。

昨年「孤独・孤立対策推進法」が制定され、地域内で世代を問わずに交流を深め、孤立に陥らない環境を目指しています。そのため各所と連携し、老人クラブが実施している友愛活動をより一

層充実させていきますので、皆様のご支援ご協力をお願いします。

今年の干支は巳年です。巳年は「新しい種子が生まれる」という意味の年で、老人クラブも時代に即応した活動ができればと思っております。

最後に、各クラブの発展と会員皆様のご健勝をご祈念申し上げます、新年にあたりごあいさつを申し上げます。

女性会議代表あいつ



地域のネットワークで支える

神奈川県老人クラブ連合会 女性会議代表 小川 榮子

新たな年を迎え、秋の体力作りや楽しい旅行シーズンの中、高齢化社会を迎える一人として、試行錯誤しながら活動をしていきます。

女性の長い寿命が示すように、時代の変遷に女性の活躍が期待されるのですが、地域の仲間には一人生活者も多く、元

気に老後の長い生活を語り合い、励まし合いながら楽しんで生きられる場が必要不可欠だと感じています。

歴史の流れの中、若い世代との考え方の違いをどう融合していくのか。女性が活躍し、考えを持って行動するときだとも感じています、科学の力により

良い世の中を生きていく日々の努力をすると、自然の良さを失って、逆に生活苦に陥ることもあります。今世の中が殺伐とし、心の安らぎを若い方たちと共有していくことが難しい時代ですが、おめでとうと言い合える人たちと共に、元気に老後を過ごしたいと願っています。

過ごしたいと願っています。

県老連の動き～事業実施のご報告～

7月	5日	基金管理委員会①
	19日	役員研修会①（県民センター）
	30日	全老連・事務局長会議（霞が関）
8月	6日	関プロ活動推進員研修会（オンライン）
	7日	地域活動推進員研修会（オンライン）
	27日	全老連・活動推進員等職員セミナー（霞が関）
9月	13日	編集委員会
	20日	全国老人クラブ大会運営スタッフ説明会（神奈川県民ホール）
10月	1日	共同募金街頭活動（桜木町）
	4日	理事会
	15日	全国老人クラブ大会実行委員会（県民センター）
11月	20～21日	第53回全国老人クラブ大会（神奈川県・川崎市） （神奈川県民ホール）
12月	4～5日	全老連健康づくり生活支援セミナー（霞が関）
	6日	基金管理委員会②
	16日	役員研修会②（県民センター）
	23日	功労者のつどい（神奈川県庁大会議場）



女性会議委員による桜木町駅前での
街頭募金活動

（敬称略）右から太田（大和市）、
大和（大和市）、佐久間（藤沢市）



能登半島地震災害救援拠金のお礼とご報告

令和6年1月1日、石川県の能登半島で震度7の揺れを観測する大地震が発生しました。
この度の地震災害に対し全国老人クラブ連合会は、全国の老人クラブ連合会に呼びかけ救援拠金に取り組むこととなりました。

神奈川県老連では4月の第一次募集が1,613,024円、8月の第二次募集が666,810円、合計2,279,834円を全老連へ送金いたしました。皆様の温かいご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

神奈川県知事・全国老人クラブ連合会・神奈川県老人クラブ連合会表彰

令和6年度神奈川県高齢者福祉関係
功労者等表彰受賞者(団体)一覽

◆神奈川県知事表彰

【在宅の寝たきり高齢者、認知症
高齢者又は一人暮らし高齢者に
対する奉仕活動】

- 横須賀市 東長浦永寿会友愛チーム第一
- 藤沢市 中丸友愛チーム
- 小田原市 すみれ会
- 二宮町 第6友愛チーム(富士見が丘1)
- 開成町 河原町きらく会

【老人クラブ活動に対する貢献】

- 横須賀市 鈴木 廣義
- 厚木市 荻山 清治
- 箱根町 安藤 道宣
- 葉山町 山崎 時彦

【老人クラブの活動が活発で他の
老人クラブの模範となるもの】

- 相模原市 橋本本町ときわ会
- 厚木市 七沢第3しあわせクラブ
- 大和市 中央林間第三寿楽会
- 綾瀬市 新道老人クラブ

◆全国老人クラブ連合会

会長表彰

【育成功労表彰】

- 横須賀市 加藤 春樹

- 真鶴町 中村多美枝

【女性リーダー育成功労表彰】

- 南足柄市 小川 榮子

【若手リーダー育成功労表彰】

- 箱根町 高辻 秀樹

【優良老人クラブ表彰】

- 小田原市 橘ゆづゆクラブ

【優良老人クラブ連合会表彰】

- 真鶴町 真鶴町老人クラブ
連合会

【活動賞】

- 藤沢市 遠藤地区老人クラブ連合会
- 厚木市 七沢しあわせクラブ
- 大和市 花みずきの会
- 寒川町 小谷パールクラブ
- 箱根町 元箱根老盛会

◆関東甲信越静岡ブロック

連絡協議会会長表彰

- 平塚市 井上 雄允
- 伊勢原市 森 武
- 綾瀬市 相崎 行男

- 清川村 加藤 千枝
- 中井町 笹崎 剛
- 大井町 井上 捷二
- 松田町 吉田 信男
- 湯河原町 川口 勝文

◆神奈川県老人クラブ連合会

理事長表彰

【単位老人クラブ表彰】

- 藤沢市 遊三シニア会
- 茅ヶ崎市 東海岸クラブ
- 秦野市 サニー青寿会
- 横野長寿会遊喜会
- 厚木市 岡津古久しあわせクラブ
- 大和市 宿愛甲寿会
- 長堀長和会
- 善光明ジャンプ会
- 綾瀬市 寺尾西かわせみ倶楽部

【単位老人クラブ会長表彰】

- 横須賀市 草薨 純也(船越七丁目梅友会)
- 広川 武志(須軽台交楽会)
- 平塚市 古谷 功(明光会)

- 庄司 史弘 (明朗クラブ)
- 石川 洋子 (八寿会第7クラブ)
- 田中 広志 (ゆめクラブ立野町第三)
- 藤沢市
- 谷口 正義 (大富会)
- 野渡 訓 (長寿会)
- 小林 寛 (葛原長生会)
- 永野 定男 (ゆめクラブ打戻)
- 小田原市
- 本田 博保 (長生会)
- 小泉 政治 (鴨宮5区長寿会)
- 松嶋 克夫 (大友第二長寿会)
- 茅ヶ崎市
- 新倉 久雄 (西久保第一寿恵会)
- 小村方秀勝 (浜一豊寿会)
- 相模原市
- 内田 正雄 (上町松寿会)
- 小倉 桂吾 (矢部第一寿会)
- 小林 泰男 (橋本南ときわ会)
- 松下 勝正 (橋本グレート1の会)
- 長田 正夫 (ゆめクラブ交楽会)
- 新井 昌明 (鳥屋鶴寿会)
- 加藤 久 (ゆめクラブ沢井親睦会)
- 阿部 明博 (並木九九クラブ)
- 秦野市
- 前尾 國彦 (戸川第一長寿会)
- 厚木市
- 伊藤 桂 (南部幸寿会)
- 荻山 清治 (七沢夢しあわせクラブ)
- 松井 洋一 (森の里森友会)
- 遠藤 美行 (日枝老人クラブ)
- 大和市
- 岡松 弘純 (第二寿楽会)

- 鈴木 正昭 (一之関寿会)
- 石川 創一 (富士美会)
- 海老名市
- 竹内 昌燎 (上河内長寿会)
- 山口 佳實 (国分第6ゆめクラブ)
- 座間市
- 長谷川 光 (四ツ谷長寿会)
- 笠間 芳子 (ゆめ俱樂部さがが丘)
- 南足柄市
- 佐藤 信 (日影祥和会)
- 綾瀬市
- 相崎 行男 (寺尾北夢クラブ)
- 葉山町
- 平泉 忠廣 (木古庭第一長寿会)
- 箱根町
- 高辻 秀樹 (函嶺会)
- 平塚市
- 八幡地区 八寿会
- 藤沢市
- ほほえみ
- 小田原市
- 片浦第二友愛チーム
- 国府津第三友愛チーム
- 久野第二友愛チーム
- 大友長寿友愛チーム
- 茅ヶ崎市
- つくむ絆
- 円蔵第一友愛チーム
- 円蔵第二友愛チーム
- 大和市
- 新和会友愛チーム

【友愛チーム表彰】

【会員増強特別表彰】

【県市町村老連事務職員表彰】

- 綾瀬市
- 早川城山友愛チーム
- 愛川町
- 両向友愛チーム
- 県老連 松田 冴子
- 藤沢市
- 柄沢北部喜楽会
- 弥勒寺夢クラブ
- 今田しらさぎクラブ
- 葛原長生会
- ゆめクラブ 菖蒲沢第一
- 茅ヶ崎市
- TBS遊ゆう会
- 堤上ユメクラブ絆
- 下町第一長栄会
- 東海岸クラブ
- 秦野市
- 下曾屋喜楽会
- ひろはた副寿会
- 厚木市
- 三田楽友会
- 下荻野寿会
- 愛名九十九会
- 仲北銀友会
- まつかげしあわせクラブ
- とびお笑和会



県知事表彰を受賞した皆様

- 大和市
- みよし会
- 久友会
- 第一大鶴会
- 健康クラブ福柳会
- 桜友会
- 第二寿楽会
- 中央林間東寿楽会
- 夢クラブ要石
- 愛川町
- 大塚寿会
- 中津北寿会
- 角田福寿会
- 細野百寿会
- 宮本高砂会
- 寒川町
- 宮山楽友会
- 湯河原町
- 永和会
- 睦会



神奈川県老人クラブ連合会理事長表彰を受賞した皆様

第53回全国老人クラブ大会の概要

大会テーマ

のぼそつー健康寿命、担おう！

地域づくりを

会場 神奈川県民ホール(大ホール)

会期 令和6年11月20日(水)

～11月21日(木)の2日間

第1日 次第

司会

川崎市老人クラブ連合会副理事長

楠 静子 氏



開会挨拶

川崎市老人クラブ連合会理事長

結城 勝彦 氏



事例発表1

「おしゃれして集う」

みんなのニコニコデイ

神奈川県藤沢市柄沢北部喜楽会

副会長 大野 美紀 氏



事例発表2

「『もとき健康道場』で話・輪・和」

川崎市川崎区元木1・2丁目

町内会老人会「百々世会」

飯島 元和 氏

事例発表3

「いきいき百歳体操と」

北サロンの取り組み

奈良県生駒市鹿ノ台北校美会

会長 川村 喜紀 氏

活動発表 まとめ

コーディネーター 神奈川大学教授

齊藤 ゆか 氏



26分ダイジェスト
動画こちらから



運営スタッフ記念写真 (1日目)

第2日 次第

アトラクション

ビッグ・バンド・コン・アミーゴス
によるジャズ演奏
演奏曲目 A列車で行こう、枯
葉、ラブ／ボーカル、上を向い
て歩こう 他

講演

「健康寿命の延伸と栄養・食事」
神奈川県立保健福祉大学名誉学長

中村 丁次 氏



式典

『歓迎の言葉』

神奈川県老人クラブ連合会理事長

安藤 正義



挨拶

全国老人クラブ連合会会長

村木 厚子



全国老人クラブ連合会会長表彰

育成功労表彰 他 345名／団体



育成功労表彰代表
真鶴町中村多美枝前会長

宣言朗読

川崎市老人クラブ連合会女性委員長

久保恵美子



2日間の全国老人クラブ大会
を終えました。全国から集まる



ロビーにて実行委員の方々

老人クラブ会員皆様の心に、何
かが残る大会であればと、時々
思いながら、川崎市老人クラブ
連合会と一緒に準備を進めてき
ました。能登半島地震で被災さ
れた地域のこと、高齢化が進む
全国の地域のこと、人と人との
つながりを大切に日々の生活を
生きていく私たち、そしてささ
やかでも老人クラブにできるこ
とを、あらためて考えていただ
ければと願っています。
最後に、大会運営にスタッフ
としてご協力いただいた皆様、
ありがとうございました。心か
ら感謝申し上げます。

第53回全国老人クラブ大会に参加して

茅ヶ崎市老連 中村 民世

この日の横浜は、今秋一番の冷え込みで、しかも朝から冷たい雨がシトシト。

最寄り駅から会場までの要所要所に、全国から来られるお客様のために道案内のスタッフを10人配置し、迷わず会場に來られるようサポート。

この他にもこのイベントを支えるスタッフは、受付はじめ会場整理など67人が活躍しました。

1日目は「地域の仲間と取り組む老人クラブ活動」をテーマに3団体が活動発表を行いました。

どの団体の発表も日ごろの活動に取り入れたい内容で、大変参考になるものばかりでした。

2日目は、ジャズバンドの演奏で幕を開けました。このバンドは、神奈川で活躍中の70〜80代中心のアマチュア・ジャズバンド。横浜・横須賀は日本ジャズの始まりの地と言われており、ジャズでのお迎えは神奈川県らしい雅趣に富んだものでした。



会場の様子



イベントを支えるスタッフ



ジャズバンド・歌声のすばらしい演奏に感動



大野美紀氏の事例発表



老人クラブの発展を願って盛大に開催

「健康寿命の延伸と栄養・食事」をテーマに中村丁次先生（神奈川県立保健福祉大学名誉学長）の講演はユーモアに溢れ、これからの私たちの生活に指針を与えてくれる興味深い内容でした。

表彰式で表彰されたのは111団体、234人の方々。北海道から沖縄まで、日本全国から選ばれた方々がこの横浜に集結し、と思いきや、なんとブラジルとパラグアイの日系老人クラブの会長3人が表彰者に名を連ねておられました。残念なことにはこの日は会場にはお越しいただけませんでしたが、他国に移住された方々が脈々と老人会活動をされておられることに敬意を表するとともに大変驚かされました。

この2日間での大会参加者は1254人でした。高齢者人口は今後も増えていくと思われませんが、健康で、生き甲斐をもつて、支え合いながら楽しく、一人ひとりが明日に向かって力強く活動していくことが大切だと実感しました。それを示唆してくれる大会であったと思います。

来年の開催地は茨城県。楽しみに待ちたいと思います。



運営スタッフ記念写真（2日目）



栄養と食事の大切さを考えさせられました

役員研修会(7月19日)レポート

テーマ..地域に開かれた老人クラブ

地域のつながりが大事といわれながらその輪がどんどん小さく薄くなっている昨今、自治会や他の団体との連携、世代を超えた交流について、老人クラブの役割について考えました。

【事例発表】ポッチャを通じた世代間交流(相模原市田名地区)

- ・ 地区にポッチャを広げる活動(老人クラブ活動から)
- ・ 社協と連携し「ポッチャボランティア」設立。
- ・ 地元小学校の総合教育(福祉教育)の一環で交流ポッチャ大会
- ・ ボッチャをきっかけに社協、民生委員、公民館、町づくりセンター、ポランティアセンターなどと連携事業が充実。
- ・ 地区連合会が目指すのは「田名の幸せづくり装置」として役割を担うこと!



相模原市田名地区老連会長 小島昭三氏

【講演】地域共生社会の実現に向けて老人クラブに期待すること(神奈川県・高齢福祉課)

・ 2025年、県民の4人に1人が高齢者



- ・ 地域のつながりは今後ますます重要に!
- ・ 高齢者の「未病改善(いつまでも元気でいること)」
- ・ 「友愛活動」のようにつながり、支え合いの充実

地域活動推進員オンライン研修会（8月7日）

テーマ：高齢者の移動手段について

2023年度に行った「単位クラブアンケート」から「活動場所まで行く手段がない」という問題があがっていました。会員の高齢化で運転免許返納や足腰が弱くなって歩いて遠くまで行けない方が増えています。

【講演】移動支援に関する国の取組（最新情報）

横浜移動サービスネットワーク協議会 山野上啓子氏

ポイントその1：地域支援サービスとして車での移送がしやすくなりました。

ポイントその2：運転ボランティアの縛りの軽減（車両の保険と報酬引き上げ）

↓自治会等の活動として（老人クラブも入る）運送サービスを提供しやすくなりました。

（参考）改正「道路運送法における許可又は登録を要しない運送に関するガイドライン」

2024.3.1施行

<https://www.mlit.go.jp/jidosha/content/001338101.pdf>

【事例発表】

①静岡県老連内の移動支援状況
②シニアクラブ松田の移動支援状況

③厚木市の高齢者が利用できる行政サポート

↓日常生活やクラブ活動に移動手段は大切です。自分たちの助け合いと地域や行政の協力で「形にチャレンジ」が大事です。

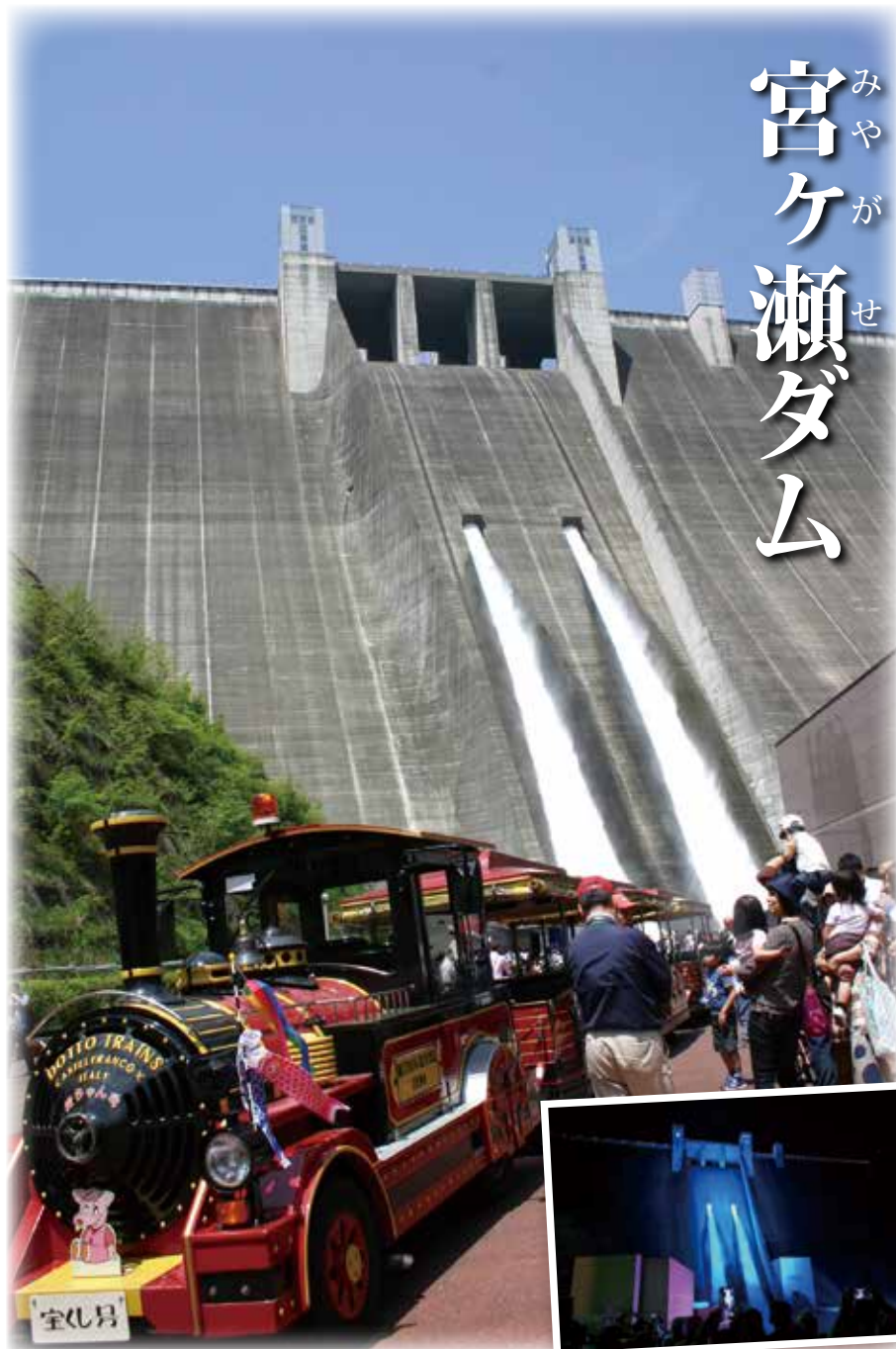
★研修会内容はこちらから

<https://youtu.be/>

11spXVVB5IA



みやがせ 宮ヶ瀬ダム



ナイト放流 (秋に開催)

宮ヶ瀬ダムは、首都圏最大級のダムです。神奈川県のはほぼ中央を流れる相模川に注ぐ支流のひとつ中津川に、平成13年に完成しました。この宮ヶ瀬ダム建設によって生まれた人造湖の宮ヶ瀬湖は、現在神奈川県に欠かせない水源地となっています。

ダムでは、毎年4月から11月の決まった日程で観光放流を行っています。観光放流では、放流量が1秒間

に30立方メートル、放流時間は6分間におよびます。ゴゴッとという轟音とともに、2本の白い水の筋がどんと太くなつていき、大量に流れ落ちた川底からは、水しぶきがまるで煙のように舞い上がります。ダムの観光放流は全国でも3カ所しか行われていないそうですので、ぜひこの貴重なショーを体感しに来てください。

小田急本厚木駅	宮ヶ瀬ダム 神奈川中央交通バス 「センター経由半原」 行き約60分 「愛川大橋」下車 徒歩約15分	宮ヶ瀬ダム
マイカー	宮ヶ瀬ダム 圏央道 「相模原IC」 約15分	宮ヶ瀬ダム