

# みんなで創る地域の支え合い

参加無料 Zoom オンライン研修

2025年

3/18 (火)

13:30~15:30



主催：(公財) 神奈川県老人クラブ連合会

事例発表

- ① 役員のグループラインの活用・今後の取り組みについて  
真鶴町老人クラブ連合会
- ② 単位クラブでスマホ研修  
二宮町老人クラブ連合会
- ③ グループLINEを活用した、安心安全と地域活性化のまちづくり  
～人生100年時代への挑戦～  
厚木市老人クラブ連合会 小鮎地区

講演



【皆さん“ぼうけん”しましょう! ~日頃の健康づくりが防災でも役立ちます~】

有限会社ブライト・シティ・ジャパン

代表取締役 伊勢田 良一

(国立研究開発法人防災科学技術研究所 客員研究員)

防災科学技術研究所では防災関係を、千葉大学、京都大学ではフレイル予防に関わっています。老人クラブの健康づくり活動とスマホなどの電子機器を使うことは、災害時の“逃げられる力”に役立ちます。防災と健康で「ぼうけん」と名付けました。本講演では、わかりやすくお伝えします。

申込方法

参加希望の方は、下記のいずれかの方法でお申し込みください。

●FAX 045-312-4288

※裏面の参加申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

●メール [yume2@yumekurabu.or.jp](mailto:yume2@yumekurabu.or.jp)

※裏面の申込書の内容を明記し、上記のアドレスに送信してください。

●フォーム QRコードを読み取り、申込画面に入力し送信してください。



申込締切: 2025年3月14日(金)

神奈川県委託事業 担い手養成研修 シンポジウム  
「みんなで創る地域の支え合い」 オンライン研修 お申し込みについて

\*\* 研修会に参加するには「パソコン」「タブレット」「スマホ」が必要です。 \*\*

【申し込み方法】 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

●FAX:045-312-4288

※下記の参加申込書に必要事項を記入してください。

●メール: [yume2@yumekurabu.or.jp](mailto:yume2@yumekurabu.or.jp)

※下記の参加申込書の内容をメールに明記し、送信してください。

●フォーム: 右のQRコードを読み取り、フォームを入力し送信してください。

※神奈川県老連のホームページ「お知らせ」からもフォームのURL  
にアクセスすることができます。



【当日までの流れ】

① 申込を行う (FAX、メール、フォームのいずれか) ※申込期限:3月14日

② 3月17日までは当日のURLと資料を送信します。

③ 3月18日(火)研修会当日。送られたURLにアクセスしてください。

【当日の資料について】

メール添付で送られたPDFファイルは、必要があればご自身で印刷をしてください。画面共有で資料は表示する予定です。

【お問い合わせ】(事務局)

(公財)神奈川県老人クラブ連合会

電話:045-311-8737

※ご提供いただいた個人情報等を、本シンポジウム以外の目的で利用することはありません。

## 参加申込書

氏名	
メールアドレス	
所属	<input type="checkbox"/> 老人クラブ会員 <input type="checkbox"/> 老人クラブ事務局 <input type="checkbox"/> 行政、福祉関係 <input type="checkbox"/> その他
お住まいの地域	<input type="checkbox"/> 神奈川県:市町村名(            ) <input type="checkbox"/> その他(都道府県名:            )

申込締切:2025年3月14日(金)