

# 単位クラブでスマホ研修

～ 生活に役立つスマホ実践活用講座 ～

二宮町ゆめクラブ連合会

二宮町PRキャラクター  
ニーノとミーヤ



Nino of the  
Yellow Flower Fields



# 二宮町ゆめクラブ連合会について

会員数:954人

単位クラブ数:17クラブ

## 主な活動①

グラウンドゴルフ大会・パークゴルフ大会・  
カーリンコン大会・ウォークラリー大会など



## 主な活動②

芸能大会・日帰りバス旅行・機関誌発行

小中学生の登下校見守り

施設見学・研修会など



# スマホ講座実施状況

1. 富士見が丘3・松根ゆめクラブ : 延べ参加者数 41人  
(12月18日・3月5日)

---

2. ゆめクラブ梅沢 : 延べ参加者数 31人  
(1月12日・2月5日)

---

3. 緑が丘ゆめクラブ : 延べ参加者数 51人  
(2月12日・3月12日)

講師 : 元気なコミュニティ協議会  
(元IT推進団体会員が講師を担当)



# ○講座開催の目的

安心・安全なスマートフォンの使い方を学び、日常生活等に役立つ便利な機能の習得を目指す

# ○講座の内容

- ・スマートフォンの基本的な使い方
- ・セキュリティ対策
- ・LINEの使い方
- ・キャッシュレス決済
- ・ネットショッピング
- ・防災アプリの紹介

緑が丘ゆめクラブ会員向け

高齢者のための  
スマホのお悩み  
なんでも解決！



参加費  
無料

神奈川県老連：スマホ活用で新しい生活様式でつながる研修  
生活に役立つスマホ実践活用講座

高齢者へ向けたスマートフォンの使い方が学べる講座を開催します。  
スマホの操作に不安を感じている方は、もっとスマホを使いこなしたいと  
考えている方、安心・安全なスマホの使い方を学んでみませんか？



2025 3月12日(水) 13:30 - 15:30 会場 緑が丘コミセン

対象 緑が丘ゆめクラブ会員の方で、ご自身のスマートフォンをお持ちの方

こんなことが学べます		
<b>キャッシュレス決済</b> PayPay、auペイなどのQRコード決済について紹介します。	<b>ネットショッピング</b> Amazon、楽天市場などのネットショッピングを紹介します。	<b>安心・安全に使う為</b> スマホのセキュリティ対策について説明します。
<b>防災アプリ</b> 災害情報、避難場所、二宮町からのお知らせなどを知ることができるアプリ（ハザードン）について紹介します。	<b>LINEの使い方</b> 基本的な使い方、グループの作り方などを紹介します。	<b>SNS</b> Facebook、Instagram、Xなどについて紹介します。

時間の許す限り個別のご相談に対応します。お気軽にご参加ください。

主催：緑が丘ゆめクラブ

## 講座実施方法

- 3つの単位クラブで2回実施・1回2時間
- 開始から40分間は講師から操作方法などを説明
- それ以後は個別に質問を受け付ける
- 講師は2人体制

# 具体的な説明内容

- 文字入力・音声入力のやり方
- LINEの使い方
- アプリのダウンロード方法
- キャッシュレス決済の方法(QRコード決済・paypay等)
- ネットショッピングのやり方
- 検索方法(画像検索・商品検索・翻訳・動植物の識別など)
- 災害時のスマホ活用(防災アプリ・町防災情報メール登録等)
- スマホセキュリティ対策
- SNSの使い方
- 生成AIについて

## 二宮町ゆめクラブ連合会 生活に役立つスマホの活用研修 緑が丘（1回目）

2025/2/12 ゲンコミ佐藤

### ① メモ帳アプリ（文字メモ）

iPhoneをご利用の方は、「メモ」アプリで記録できます。



Android スマホをご利用の方は、「Google Keep」や「メモ」アプリで記録できます。  
スマホにアプリがない場合は、App ストアから「Keep」や「メモ」で検索して、インストールします。  
お買い物メモ、ちょっとした覚え書き、などに利用すると便利です。

### ② ボイスレコーダー（録音アプリ）

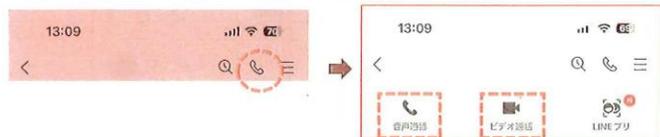
iPhoneをご利用の方は、「ボイスメモ」アプリで録音できます。



Android スマホをご利用の方は、「レコーダー」アプリで録音できます。  
スマホにアプリがない場合は、App ストアから「ボイスレコーダー」で検索して、インストールします。  
打合せ・会議の記録（議事録作成のための記録）、文字入力が面倒な場合などに利用すると便利です。

### ③ LINE で無料電話（音声通話、ビデオ通話）

- ・「トーク」から通話する相手を選びます。
- ・受話器のアイコンをタップすると、右下の「音声通話」「ビデオ通話」が表示されます。  
普通の電話が「音声通話」、テレビ電話が「ビデオ通話」です。



### ④ Google 検索、Google レンズ

Google 検索はキーワード検索だけでなく、画像（写真）を使っでの検索や、文字認識、翻訳などの機能もあります。  
Google レンズは、画像を使っでの検索や文字認識、翻訳などが行えるアプリです。  
Google レンズは、検索窓のアイコン、Chrome（クローム）のアイコンから起動できます。



（赤点線枠）カメラのようなアイコンで起動できます。カメラが起動されたら虫眼鏡ボタンを押すと調べてくれます。

詳細は、以下の HP をご覧ください。

<https://appllio.com/how-to-use-google-lens>



Apple iPhone をご利用の方は、Google Chrome をインストールする必要があります。以下のアプリです。



AI（人工知能）に聞いてみます。

質問：Google レンズって何？

回答：

Google レンズは、Google が開発した画像認識技術を用いた検索機能です。スマホや PC に保存した画像やスマホカメラで映したものを AI が分析し、もの特定や検索、翻訳などさまざまな情報を提供してくれます。

主な機能は以下の通りです：

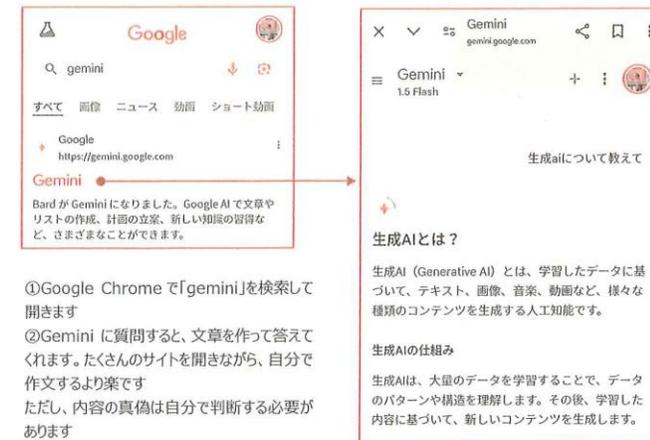
- ・画像検索：カメラで撮影したもののから情報を読み取り、検索します。
- ・商品検索・スタイル検索：撮影した商品の情報（メーカー、ブランド、価格など）やレビュー、購入方法を検索します。
- ・テキスト読み取り：画像中のテキストを認識し、テキスト化します。コピー & ペーストや翻訳、連絡先への保存が可能です。
- ・翻訳機能：100 以上の言語のテキストをリアルタイムで翻訳できます。
- ・宿題モード：宿題を撮影して数式の解き方を表示したり、課題の内容を解決する情報を検索できます。
- ・植物・動物識別：植物や動物の写真から種類を特定し、関連情報を提供します。
- ・周辺情報検索：ランドマークや観光名所の写真から、歴史的な情報を検索できます。

Google レンズは、Android や iPhone、PC でも利用できる便利なツールです。

### ⑤ 生成 AI について

最近、「チャット GPT」とか「生成 AI」という言葉をお聞きになった方は多いかと思います。一例を紹介します。

Google が提供「Gemini」で体験してみましょう。



- ①Google Chrome で「gemini」を検索して開きます
- ②Gemini に質問すると、文章を作って答えてくれます。たくさんのサイトを聞きながら、自分で作文するより楽です  
ただし、内容の真偽は自分で判断する必要があります

総務省の入門書：[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/special/generativeai/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/special/generativeai/)



二宮町ゆめクラブ連合会 生活に役立つスマホの活用研修  
富士見が丘3・松根

2024/12/18 ゲンコミ佐藤

① QRコード決済（キャッシュレス対応）

QRコード決済とは、スマートフォンを使ったキャッシュレス決済の一つです。スマートフォンでQRコードを読み取ったり、QRコードを提示したりして、支払いを行います。現金を持ち歩かなくて良い、非接触型である（ウィルス対策）などがメリットです。

主なQRコード決済サービス：

サービス名	特徴
PayPay	ユーザー数・加盟店数ともに日本 No.1 の QR コード決済サービス。キャンペーンが頻繁に行われるため、ユーザーへの訴求力が高い。
楽天ペイ	顧客満足度の高さが特徴の決済サービス。クレジットカードによる後払いだけでなく、チャージによる前払いやポイント払いにも対応しているため、顧客が利用しやすい。
メルペイ	実店舗だけでなく一部のオンラインショップでも利用可能。フリマサービスのメルカリの売上金が支払いに使えるため、メルカリユーザーに訴求力が高い。
d払い	ドコモユーザーに人気の決済サービス。ドコモユーザーでなくても利用できる。携帯料金と合算して支払えるため、クレジットカードを持っていない顧客も利用しやすい。
au Pay	au ユーザーに人気の決済サービス。au ユーザーでなくても利用できる。携帯料金と合算して支払える。au Pay のユーザーは、無料で au の Wi-Fi スポットが使い放題。

出典：<https://usen.com/column/payment/about-qr-code-payment.html>



PayPay の使い方：

[PayPay はじめてガイド - キャッシュレス決済の PayPay](https://paypay.ne.jp/guide/hajimete/)  
<https://paypay.ne.jp/guide/hajimete/>



近くで PayPay が使えるお店：

西友、山安、セリア（100円ショップ）、ココカラファイン、すき家（牛丼）、ファミリーマート、セブンイレブン、...

② ネットショッピング（ネット購入の仕方）

ネットショッピングとは、インターネットを利用して商品を購入することです。

ネットショッピングのメリット

時間とお金の節約ができる

ネット	買う	受け取る	ポイント還元
・ 口コミ ・ 評価 ・ 人気比較	・ 料金比較	・ 宅配 ・ 時間指定	・ あり
・ 店舗にゆく	・ 買い回り比較	・ 持ち	・ あり

Softbank の YouTube で紹介します。・・・ Softbank、Yahoo!ショッピングを推奨する訳ではありません。  
ネットショッピングとは＜初心者のためのライフスタイル活用編＞  
<https://www.youtube.com/watch?v=frtpvUq2IY>



大手ネットショップの比較：

	楽天	amazon	YAHOO!
販売方法	モール型	自社配送/モール型	モール型
店舗数	約4万8千店	非公開	約6万店
商品数	約2.6億点	数億種類以上	約3.3億点
送料	ショップにより異なる	プライム会員なら 常時送料無料	ショップにより異なる
返品・交換	ショップにより異なる	30日間返品可能	ショップにより異なる
ポイント	通常1%	通常1% (楽天ポイント)	通常1%



出典：

[通販比較！楽天・Amazon・Yahoo! を賢く使い分けるコツ \[通販・ネットショッピングの活用法\] All About](https://allabout.co.jp/gm/gc/416581/)  
<https://allabout.co.jp/gm/gc/416581/>

類似：ネットスーパー（イオン、西友、イトーヨーカドー、など）、宅配のネット注文（Uber Eats、ガスト、など）

③ セキュリティ対応

総務省のサイトを使って紹介します。

- ・スマートフォンにはどんな危険が潜んでいる？
- ・スマートフォンを利用する際に注意すべきことは？

スマートフォンを安心・安全に使うために [情報セキュリティ対策をしましょう | 政府広報オンライン](https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201207/2.html)  
<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201207/2.html>



IPA（独立行政法人 情報処理推進機構）の YouTube も参考にあります。

大丈夫？あなたのスマートフォン-安心・安全のためのセキュリティー - YouTube  
<https://www.youtube.com/watch?v=AhiUC7X3VSg>



スマートフォン セキュリティの基本

1. パスワードでロック
2. アプリは信頼できる場所からインストール
3. アプリ等のこまめなアップデート



2024/12/18



2025/02/12



2025/01/12

## 参加者の感想など

○スマートフォンでいろいろなことが出来ることがわかった

○便利な機能をたくさん知ることが出来たので、もっと使いこなせるようになりたい

●皆さん積極的に講師に質問をしていて、講師の手が空かない状況だった

●比較的高度な内容だったが、楽しく学ぶことが出来たので、もっと多くの単位クラブで実施できると良い

ご清聴ありがとうございました

